



ほけんだより

2024年5月1日
ミアヘルサ保育園
ゆらいん港南
看護師 菊武

新年度が始まり1か月が経ちました。気温もだんだんと暖かくなり、過ごしやすい日になっていきましたね。子どもたちには疲れが出てくる時期ですので生活リズムを整えながら体調管理をしていきたいです。



～5月の保健行事～

【身体測定】

0歳児・・・7日 1歳児・・・9日 2歳児・・・10日 幼児・・・14日

【健康診断】

0,1,2歳児・・・16日 0, 幼児・・・23日

※今月は全園児健康診断です。なるべくお休みのないようお願いいたします。

※6月には歯科健診があります。詳細は別途おたよりにてお知らせいたします。

《爪はきれいかな？》

【爪の役割】

爪には、指先を保護したり、指先に力を入れるときの支えになるなどの、大切な役割があります。しかし、爪が伸びすぎると顔や腕をひっかいてケガをしたり、爪の間に汚れがたまって雑菌が繁殖しやすくなってしまいます。

他にも、爪が剥がれたり、割れてケガをするなどのリスクが生じます。

子どもの安全の確保や、衛生面の維持のためにも、こまめに爪を切ってあげましょう。

【爪を切る頻度】

手は1週間に1回、足は2週間に1回程度を目安にしてください。

※爪を切った後はやすいなどで整え角が尖っていないか確認しましょう。



～4月の感染症～

RSウイルス3名
あたまじらみ1名
(4月で終息しました)

靴のサイズを確認しましょう

子どもの足は毎日成長し、1年に1cmほど大きくなります。子どもの足に合った靴を選びましょう！

最近よく転ぶと思ったら靴のサイズが小さくなっているサインの場合もあります。

※マジックテープが取れやすくなっていると靴が脱げてしまうことがあるので定期的に確認をお願いいたします。

